



4月2日(木) は世界自閉症啓発デー

# 東京を青くそめよう!

SNSをブルーでいっぱいにして!



## 世界自閉症啓発デーとは?

2007年、国連総会において、毎年4月2日を世界自閉症啓発デー (World Autism Awareness Day) とすることが決議されました。自閉症を知ってもらうため、エンパイアステートビル、ナイアガラの滝、ピラミッドなど、世界中のランドマークが青くライトアップされるなど、さまざまなブルーアクションが世界各国で実施されています。



3月21日は世界ダウン症の日! 自閉症啓発デーと並んで、国連が定めた国際デーです。

## Happy with Autism キャンペーンに参加しませんか?

青がいっぱい!

自閉症啓発デーのテーマカラーは青!  
あたたかい青でつながりましょう。

**1** オフィスやお店をブルーデコレーション  
オフィスやお店をブルーでデコレーションしたり、施設や建物を青くライトアップしてみませんか?

**2** 青いものを身につける  
ブルーコーデにトライする  
4月2日は、青いものを身につけて過ごしましょう。  
ブルーを使ったコーディネートも、いいですね!

**3** ブルーフォトをSNSで拡散     
青をテーマにした写真や、イラストをSNSに投稿してください。  
2026ブルーアートコンテストも開催!

**4** 東京タワーに集まる  
4月2日(木) 東京タワーでイベント開催予定!  
青いものを身につけて、集まりませんか?



みなさんの  
取り組みを、  
SNSで  
拡散します!

**SNSで発信しよう!**

以下のハッシュタグをお忘れなく!  
#2026blueart #世界自閉症啓発デー



Happy with Autism  
WEBサイト



Happy with Autism  
公式X



東京都自閉症協会  
WEBサイト

HAPPY WITH AUTISM

# 2026年4月2日(木)は 青いものを身につけて 東京タワーに集まろう!

4月2日は、5年ぶりに東京タワーに集まります。

夕方(16時ごろ)にワークショップなどイベントを予定しています。

厚生労働省・日本自閉症協会が主催する

ライトアップ点灯式の終了後に、アフターイベントを開催予定。

司会は、発達障害当事者と準ミス日本!

18:00~ 点灯式

18:30~ アフターイベント

司会:ふわふわお(発達障害当事者) 正木 由優(準ミス日本)

歌手:平嶋 萌宇(ミス日本ミス着物)

詳細は  
公式Xを  
チェック!

BLUE  
ART  
CONTEST



#2026blueart をつけて投稿してください!

Blue Artコンテスト2026 in X

募集期間:2月15日(月)~3月25日(水)

ブルーをコンセプトにしたアート(絵画、イラスト、写真、マンガなど)コンテストを開催。

X(旧Twitter)に「#2026blueart」のハッシュタグをつけて、

ブルーをテーマにした作品を投稿してください!

イラストレーター、デザイナーなど各界で活躍する審査員が選考。

4月2日東京タワーで表彰式を行い、入賞作品を紹介します。

審査員:イドマサノリ(デザイナー)、ベトロアンドヨゼフ(アーティスト)、小石川ユキ氏(イラストレーター・デザイナー)  
西村公一(ハートアーティスト)、一般社団法人AOAアート

Information

自閉スペクトラム症(Autism Spectrum Disorders:ASD)の人たちは、脳の特性により、  
感覚や学習スタイル、コミュニケーションの方法などがふつうの人たちと違うと言われています。  
そのため、日常生活でさまざまな不便を感じる人が多いのです。4月2日は世界自閉症啓発デー。  
「自閉スペクトラム症って何?」って思ったら、ぜひ、アクセスしてみてください。

クラファン  
やってます!



お問い合わせ先

特定非営利活動法人 東京都自閉症協会

tel. 03-6907-3531 (月火木金の11:00~15:00)  
mail toiawase@autism.jp

4/8まで

